A picture containing logo

Description automatically generated **Ffurflen Hunanatgyfeirio**

***D.S. Esboniwch wrth y sawl sy’n cyfeirio bod rhaid i ni ofyn y cwestiynau hyn er mwyn rhoi’r gwasanaeth y mae ar ein cleientiaid ei angen. Cedwir pob data yn gwbl gyfrinachol ac yn unol â deddfwriaeth Diogelu Data. Mae manylion ein datganiad preifatrwydd ar gael trwy ofyn amdanynt.***

**Llenwch gymaint o fanylion â phosibl**:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **MANYLION Y CLEIENT** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Enw llawn:** | |  | | | | | | | | | **Dyddiad Geni:** | | | | | |  | | | | | | |
| **Oed:** | | | | | |  | | | | | | |
| **Sir:** | |  | | | | | | | | | **A ydych chi’n 17 oed neu’n iau?** | | | | | | **YDW** | | | | **NAC YDW** | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Cyfeiriad:** | | |  | | | | | | | | | | | | | **A yw’n ddiogel i ni ysgrifennu atoch gan ddefnyddio’r cyfeiriad hwn?** | | | | **Y** | | | **N** |
| **# Cartref** | | |  | | | | **A yw’n ddiogel i ni ei ffonio?** | | | **Y** | | | **N** | | | **A yw’n ddiogel i ni adael neges?** | | | | **Y** | | | **N** |
| **# Symudol** | | |  | | | | **A yw’n ddiogel i ni ei ffonio?** | | | **Y** | | | **N** | | | **A yw’n ddiogel i ni adael neges?** | | | | **Y** | | | **N** |
| **# Gwaith** | | |  | | | | **A yw’n ddiogel i ni ei ffonio?** | | | **Y** | | | **N** | | | **A yw’n ddiogel i ni adael neges?** | | | | **Y** | | | **N** |
| **E-bost:** | | |  | | | | | | | | | | | | | **A yw'n ddiogel i ni anfon e-bost?** | | | | **Y** | | | **N** |
| **Manylion cyswllt mewn argyfwng:** | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |
| **Pa ffordd sy’n well gennych i ni gysylltu â chi?** | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |
| **Beth wnaeth i chi gysylltu â ni yn awr?** | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **Ydych chi wedi cael cwnsela o’r blaen?** |  | | **Ydych chi wedi cael cwnsela gyda Llwybrau Newydd o’r blaen? (Os do, pryd, am ba hyd….)** |  | |  | | **Ydych chi wedi troi at unrhyw rai o wasanaethau Llwybrau Newydd o’r blaen? (Beth, pryd …)** |  |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **PA RAI O’N GWASANAETHAU HOFFECH CHI DROI ATYNT?** *Ticiwch beth fyddai’n well gennych* | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Cwnsela un i un** |  | | | **Sefydlogi mewn grŵp** | |  | | **Ymyrraeth SARC mewn Argyfwng** | | | |  | | **Cymorth ISVA** | | | |  | **Gwaith cymorth** | | |  | |
| **A oes angen unrhyw gymorth arall?** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Ydy’r heddlu wedi bod yn gysylltiedig â’r mater hwn?** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Os ‘ydyn’:**  **Enw, gorsaf a rhif coler y Swyddog Cyfrifol, os ydych chi’n gwybod y rhain:** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Os ‘na’:**  **A fyddai trafod eich opsiynau o ran rhoi gwybod i’r heddlu o ddiddordeb i chi?** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Pryd ddigwyddodd y digwyddiad(au)?** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Rhowch amlinelliad byr o’r prif broblemau sydd angen sylw a’r rheswm dros atgyfeirio:** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **A oes unrhyw ystyriaethau amddiffyn plant neu amddiffyn oedolion agored i niwed?**  Os ‘oes’, beth yw enw’r gweithiwr cymdeithasol sy’n gysylltiedig, a’i fanylion cyswllt | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Ydych chi’n profi unrhyw rai o’r problemau hyn?** | | | | | **Problemau Iechyd Meddwl** | | | | | | | | | | **Y** | | | | | | **N** | | |
| **Cam-drin Domestig** | | | | | | | | | | **Y** | | | | | | **N** | | |
| **Cam-ddefnyddio Cyffuriau** | | | | | | | | | | **Y** | | | | | | **N** | | |
| **Cam-ddefnyddio Alcohol** | | | | | | | | | | **Y** | | | | | | **N** | | |
| **Problemau Ymddygiadol** | | | | | | | | | | **Y** | | | | | | **N** | | |
| **Ymddygiad Hunanladdol** | | | | | | | | | | **Y** | | | | | | **N** | | |
| **Hunanniweidio** | | | | | | | | | | **Y** | | | | | | **N** | | |
| Os ‘ydych’ yn profi unrhyw rai o’r uchod, ychwanegwch wybodaeth am ddiagnosis iechyd meddwl, ac ai. | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Pa systemau cymorth neu adnoddau/ymdopi ydych chi’n eu defnyddio ar hyn o bryd?** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **A oes gennych unrhyw anghenion penodol y mae angen eu hystyried?**  e.e. anableddau corfforol, anableddau dysgu neu broblemau llythrennedd? | | | | | **Oes Nac oes**  Os ‘oes’, rhowch fanylion: | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| **Enw’r Meddyg Teulu:** |  |
| **Cyfeiriad y Meddyg Teulu:** |  |
| **Rhif Ffôn y Meddyg Teulu:** |  |
| **A oes unrhyw weithwyr proffesiynol eraill yn gweithio gyda chi? e.e. nyrs seiciatrig gymunedol / tîm iechyd meddwl cymunedol** |  |
| **Ydych chi’n gallu cymryd rhan mewn gwaith ar-lein neu dros y ffôn?**  **A oes unrhyw beth sy’n eich rhwystro rhag cael at gymorth fel hyn?**  Os oes angen cymorth wyneb yn wyneb arnoch, esboniwch pam. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Os bydd angen cymorth wyneb yn wyneb, dewiswch o blith un o’r lleoliadau canlynol:** | |
| **Merthyr Tudful** |  |
| **Abertawe** |  |
| **Pen-y-bont ar Ogwr** |  |
| **Caerdydd** |  |
| **Caerfyrddin** |  |
| **Casnewydd** |  |
| **Aberystwyth** |  |
| **Y Drenewydd** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Derbyniwyd yr atgyfeiriad gan:** |  | | |
| **Rôl:** |  | | |
| **Camau a gymerwyd:** |  | | |
| **Gan bwy?** |  | | |
| **Amser** |  | **Dyddiad** |  |

**Ffurflen Fonitro – Llwybrau Newydd**

Cyfeirnod y Cleient \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Rhywedd y Cleient Gwryw \_\_\_\_\_\_ Benyw \_\_\_\_\_\_

Ydych chi’n briod neu mewn partneriaeth sifil?

|  |  |
| --- | --- |
| Rwy’n briod |  |
| Rwy’ mewn partneriaeth sifil gofrestredig o’r un rhyw |  |
| Rwy’n sengl / wedi gwahanu / wedi ysgaru |  |
| Mae’n well gennyf beidio â dweud |  |

Dywedwch wrthym am eich plant a’ch cyfrifoldebau gofalu

|  |  |
| --- | --- |
| Rwy’n feichiog |  |
| Rwy’n gofalu am blentyn o dan 6 mis oed |  |
| Rwy’n gofalu am blant hŷn |  |
| Mae gennyf gyfrifoldebau gofalu eraill |  |
| Nid oes gennyf blant na chyfrifoldebau gofalu |  |
| Mae gennyf gyfrifoldebau gofalu eraill |  |
| Mae’n well gennyf beidio â dweud |  |

Beth yw eich oedran chi? (ticiwch un categori)

|  |  |
| --- | --- |
| 10 oed neu’n iau |  |
| 11-15 |  |
| 16-17 |  |
| 18-24 |  |
| 25-34 |  |
| 35-44 |  |
| 45-54 |  |
| 55-64 |  |
| 65-74 |  |
| 75 oed neu’n hŷn |  |

Beth yw eich ethnigrwydd? (ticiwch un categori)

|  |  |
| --- | --- |
| Gwyn Prydeinig |  |
| Gwyn Ewropeaidd |  |
| Cymysg / grwpiau aml-ethnig |  |
| Asiaidd / Asiaidd Prydeinig |  |
| Du / Affricanaidd / Caribïaidd / Du Prydeinig |  |
| Grŵp Ethnig arall |  |
| Mae’n well gennyf beidio â dweud |  |

Beth yw eich crefydd?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dim crefydd |  | Hindŵ |  | Sikh |  |
| Cristion |  | Iddew |  | Unrhyw grefydd arall |  |
| Bwdhydd |  | Mwslim |  | Mae’n well gennyf beidio ag ateb |  |

A oes gennych anabledd?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Oes, mae gennyf anabledd |  | Nid oes gennyf anabledd |  | Mae’n well gennyf beidio ag ateb |  |

Sut byddech chi’n disgrifio eich cyfeiriadedd rhywiol?

|  |  |
| --- | --- |
| Heterorywiol / Syth |  |
| Hoyw / Lesbiad |  |
| Deurywiol |  |
| Arall |  |
| Mae’n well gennyf beidio â dweud |  |

Sut byddech chi’n disgrifio eich hunaniaeth rhywedd?

|  |  |
| --- | --- |
| Gwryw |  |
| Benyw |  |
| Androgynaidd |  |
| Trawsryweddol |  |
| Mae’n well gennyf beidio â dweud |  |