 **Ffurflen Hunanatgyfeirio**

***D.S. Esboniwch wrth y sawl sy’n cyfeirio bod rhaid i ni ofyn y cwestiynau hyn er mwyn rhoi’r gwasanaeth y mae ar ein cleientiaid ei angen. Cedwir pob data yn gwbl gyfrinachol ac yn unol â deddfwriaeth Diogelu Data. Mae manylion ein datganiad preifatrwydd ar gael trwy ofyn amdanynt.***

**Llenwch gymaint o fanylion â phosibl**:

|  |
| --- |
| **MANYLION Y CLEIENT** |
| **Enw llawn:** |  | **Dyddiad Geni:** |  |
| **Oed:** |  |
| **Sir:** |  | **A ydych chi’n 17 oed neu’n iau?** | **YDW** | **NAC YDW** |
|  |
| **Cyfeiriad:** |  | **A yw’n ddiogel i ni ysgrifennu atoch gan ddefnyddio’r cyfeiriad hwn?** | **Y** | **N** |
| **# Cartref** |  | **A yw’n ddiogel i ni ei ffonio?** | **Y** | **N** | **A yw’n ddiogel i ni adael neges?** | **Y** | **N** |
| **# Symudol** |  | **A yw’n ddiogel i ni ei ffonio?** | **Y** | **N** | **A yw’n ddiogel i ni adael neges?** | **Y** | **N** |
| **# Gwaith**  |  | **A yw’n ddiogel i ni ei ffonio?** | **Y** | **N** | **A yw’n ddiogel i ni adael neges?** | **Y** | **N** |
| **E-bost:** |  | **A yw'n ddiogel i ni anfon e-bost?** | **Y** | **N** |
| **Manylion cyswllt mewn argyfwng:**  |  |
| **Pa ffordd sy’n well gennych i ni gysylltu â chi?** |  |
| **Beth wnaeth i chi gysylltu â ni yn awr?** |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **Ydych chi wedi cael cwnsela o’r blaen?** |  |
| **Ydych chi wedi cael cwnsela gyda Llwybrau Newydd o’r blaen? (Os do, pryd, am ba hyd….)** |  |
|  |
| **Ydych chi wedi troi at unrhyw rai o wasanaethau Llwybrau Newydd o’r blaen? (Beth, pryd …)**  |  |  |

 |
| **PA RAI O’N GWASANAETHAU HOFFECH CHI DROI ATYNT?** *Ticiwch beth fyddai’n well gennych* |
| **Cwnsela un i un**  |  | **Sefydlogi mewn grŵp**  |  | **Ymyrraeth SARC mewn Argyfwng**  |  | **Cymorth ISVA**  |  | **Gwaith cymorth**  |  |
| **A oes angen unrhyw gymorth arall?**  |  |
| **Ydy’r heddlu wedi bod yn gysylltiedig â’r mater hwn?** |  |
| **Os ‘ydyn’:****Enw, gorsaf a rhif coler y Swyddog Cyfrifol, os ydych chi’n gwybod y rhain:** |  |
| **Os ‘na’:****A fyddai trafod eich opsiynau o ran rhoi gwybod i’r heddlu o ddiddordeb i chi?** |  |
| **Pryd ddigwyddodd y digwyddiad(au)?** |  |
| **Rhowch amlinelliad byr o’r prif broblemau sydd angen sylw a’r rheswm dros atgyfeirio:** |  |
| **A oes unrhyw ystyriaethau amddiffyn plant neu amddiffyn oedolion agored i niwed?**Os ‘oes’, beth yw enw’r gweithiwr cymdeithasol sy’n gysylltiedig, a’i fanylion cyswllt  |  |
| **Ydych chi’n profi unrhyw rai o’r problemau hyn?** | **Problemau Iechyd Meddwl**  | **Y** | **N** |
| **Cam-drin Domestig** | **Y** | **N** |
| **Cam-ddefnyddio Cyffuriau**  | **Y** | **N** |
| **Cam-ddefnyddio Alcohol**  | **Y** | **N** |
| **Problemau Ymddygiadol**  | **Y** | **N** |
| **Ymddygiad Hunanladdol**  | **Y** | **N** |
| **Hunanniweidio**  | **Y** | **N** |
| Os ‘ydych’ yn profi unrhyw rai o’r uchod, ychwanegwch wybodaeth am ddiagnosis iechyd meddwl, ac ai.  |  |
| **Pa systemau cymorth neu adnoddau/ymdopi ydych chi’n eu defnyddio ar hyn o bryd?** |  |
| **A oes gennych unrhyw anghenion penodol y mae angen eu hystyried?** e.e. anableddau corfforol, anableddau dysgu neu broblemau llythrennedd? | **Oes Nac oes** Os ‘oes’, rhowch fanylion: |

|  |  |
| --- | --- |
| **Enw’r Meddyg Teulu:** |  |
| **Cyfeiriad y Meddyg Teulu:** |  |
| **Rhif Ffôn y Meddyg Teulu:** |  |
| **A oes unrhyw weithwyr proffesiynol eraill yn gweithio gyda chi? e.e. nyrs seiciatrig gymunedol / tîm iechyd meddwl cymunedol**  |  |
| **Ydych chi’n gallu cymryd rhan mewn gwaith ar-lein neu dros y ffôn?****A oes unrhyw beth sy’n eich rhwystro rhag cael at gymorth fel hyn?**Os oes angen cymorth wyneb yn wyneb arnoch, esboniwch pam. |  |

|  |
| --- |
| **Os bydd angen cymorth wyneb yn wyneb, dewiswch o blith un o’r lleoliadau canlynol:** |
| **Merthyr Tudful**  |  |
| **Abertawe** |  |
| **Pen-y-bont ar Ogwr** |  |
| **Caerdydd** |  |
| **Caerfyrddin** |  |
| **Casnewydd**  |  |
| **Aberystwyth** |  |
| **Y Drenewydd** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Derbyniwyd yr atgyfeiriad gan:** |  |
| **Rôl:** |  |
| **Camau a gymerwyd:** |  |
| **Gan bwy?** |  |
| **Amser** |  | **Dyddiad** |  |

**Ffurflen Fonitro – Llwybrau Newydd**

Cyfeirnod y Cleient \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Rhywedd y Cleient Gwryw \_\_\_\_\_\_ Benyw \_\_\_\_\_\_

Ydych chi’n briod neu mewn partneriaeth sifil?

|  |  |
| --- | --- |
| Rwy’n briod |  |
| Rwy’ mewn partneriaeth sifil gofrestredig o’r un rhyw  |  |
| Rwy’n sengl / wedi gwahanu / wedi ysgaru  |  |
| Mae’n well gennyf beidio â dweud  |  |

Dywedwch wrthym am eich plant a’ch cyfrifoldebau gofalu

|  |  |
| --- | --- |
| Rwy’n feichiog  |  |
| Rwy’n gofalu am blentyn o dan 6 mis oed |  |
| Rwy’n gofalu am blant hŷn |  |
| Mae gennyf gyfrifoldebau gofalu eraill  |  |
| Nid oes gennyf blant na chyfrifoldebau gofalu |  |
| Mae gennyf gyfrifoldebau gofalu eraill  |  |
| Mae’n well gennyf beidio â dweud |  |

Beth yw eich oedran chi? (ticiwch un categori)

|  |  |
| --- | --- |
| 10 oed neu’n iau  |  |
| 11-15 |  |
| 16-17 |  |
| 18-24 |  |
| 25-34 |  |
| 35-44 |  |
| 45-54 |  |
| 55-64 |  |
| 65-74 |  |
| 75 oed neu’n hŷn |  |

Beth yw eich ethnigrwydd? (ticiwch un categori)

|  |  |
| --- | --- |
| Gwyn Prydeinig  |  |
| Gwyn Ewropeaidd |  |
| Cymysg / grwpiau aml-ethnig |  |
| Asiaidd / Asiaidd Prydeinig  |  |
| Du / Affricanaidd / Caribïaidd / Du Prydeinig  |  |
| Grŵp Ethnig arall  |  |
| Mae’n well gennyf beidio â dweud |  |

Beth yw eich crefydd?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dim crefydd |  | Hindŵ  |  | Sikh |  |
| Cristion |  | Iddew |  | Unrhyw grefydd arall  |  |
| Bwdhydd |  | Mwslim |  | Mae’n well gennyf beidio ag ateb  |  |

A oes gennych anabledd?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Oes, mae gennyf anabledd |  | Nid oes gennyf anabledd |  | Mae’n well gennyf beidio ag ateb |  |

Sut byddech chi’n disgrifio eich cyfeiriadedd rhywiol?

|  |  |
| --- | --- |
| Heterorywiol / Syth  |  |
| Hoyw / Lesbiad  |  |
| Deurywiol  |  |
| Arall  |  |
| Mae’n well gennyf beidio â dweud |  |

Sut byddech chi’n disgrifio eich hunaniaeth rhywedd?

|  |  |
| --- | --- |
| Gwryw  |  |
| Benyw  |  |
| Androgynaidd  |  |
| Trawsryweddol  |  |
| Mae’n well gennyf beidio â dweud |  |